

# VÅR 2022

	Plats/Tid	Instruktör
<b>Måndag</b>		
Tabata	Källaren Gröndal 18:00-19:00	Zlata Nyqvist
Lättgympa	Folkhögskolan 19:00-20:00	Ingrid Gunnarsson
Styrka/kondition	Bors sporthall 19:30-20:30	Johanna Simonsson Huck/Martina Sandberg
<b>Tisdag</b>		
Barngympa 4-6 år <i>Begränsat antal. Anmälan via messenger till Gymmix Värnamo</i>	Bors sporthall 17:15-18:15	Jenna Lundström/Tilda Lundell Schröder
<b>Onsdag</b>		
Medelgympa	Folkhögskolan 19:00-20:00	Linda Karlsson/Johanna Simonsson Huck
<b>Torsdag</b>		
Träning/Gymnastik Barn 7-10 år <i>Begränsat antal. Anmäla via messenger till Gymmix Värnamo</i>	Bors sporthall 17:15-18:30	Alva Söderström/Jonna Wennberg
Styrka/kondition	Källaren Gröndal 18:00-19:00	Ingrid Gunnarsson/Sofie Helgesson
<b>Fredag</b>		
Cirkelträning	Gröndalskolans sporthall 17:00-18:00	Sofie Helgesson
<b>Söndag</b>		
Styrka med stänger	Källaren Gröndal 18.00-19.00	Zlata Nyqvist

## START V 2 MED TVÅ PROVA PÅ VECKOR

### Medlemskort:

Vuxen: 600 kronor/termin. Över 65 år: 400 kronor/termin.



Barn 7-15 år: 300 kronor/termin. Barn 0-6 år: 200 kronor/termin.

Utan medlemskort 70 kronor/gång vuxen. 30 kronor/gång 15 år eller yngre.

Medlemskort finns att köpa hos ledare på våra pass. Betalning swish eller kontant.

Kortkontroll från vecka 4.

[www.gffinnveden.nu](http://www.gffinnveden.nu)

Följ oss gärna på  gymmixvarnamo och  Gymmix Värnamo